

Behaviorismo e Gestalt

Após a leitura dos poemas abaixo, discuta com os colegas relacionando-os aos temas discutidos em sala. Entregue as anotações do grupo na folha fornecida pelo professor.

Procuró despir-me do que aprendi.

Alberto Caeiro (Fernando Pessoa 1888-1935)

Procuró despir-me do que aprendi.
Procuró esquecer-me do modo de lembrar que me ensinaram, e raspar a tinta
com que me pintaram os sentidos,
Desencaixotar minhas emoções verdadeiras,
Desembrulhar-me e ser eu, não Alberto Caeiro,
Mas um animal humano que a natureza produziu.
Mas isso (triste de nós que trazemos a alma vestida!)
Isso exige um estudo profundo,
Uma aprendizagem de desaprender...

Oração da gestalt

Frederick Perls (1893-1970)

Eu faço minhas coisas, e você faz as suas.
Eu não estou neste mundo para viver as suas expectativas.
E você não está neste mundo para viver as minhas.
Você é você, e eu sou eu,
E, se por acaso, nós nos encontrarmos, será ótimo.
Se não, nada se pode fazer.